



Yoga Nidra

3-teiliger Kurs

Dienstags, 29.9./6.10/13.10.
17:30h-18:30h

Raum am Museum
Museumsstraße 20 | Innsbruck

56€ | Frühbucherpreis bis 6.9...: 50€

Was ist Yoga Nidra?

Yoga Nidra - der sogenannte
"yogische Schlaf" - ist eine Methode
zur Tiefenentspannung.
Es kann dich unterstützen, besser zu
schlafen und mehr innere Ruhe zu
finden.

Deine Kursleiterin:
Nicole Korlath

Anmeldung:

nicole@yoganidramomente.com
0677/63807633
www.yoganidramomente.com

